14 NOVEMBRE

à propos de soin communautaire...

Une journée autour du protocole NADA (National Acupuncture Detoxification Association) : une technique d'auriculothérapie consistant à poser 5 aiguilles fines sur des points précis de l'oreille. Issue de la médecine chinoise traditionnelle, cette approche permet une diminution du craving, du stress et une amélioration du sommeil chez les personnes ayant des consommations de psychostimulants, d'alcool, de benzodiazépines, etc MAIS AUSSI plus largement une prise en charge des angoisses, de l'anxiété et des PTSD (post-traumatic stress disorder).

PROGRAMME :

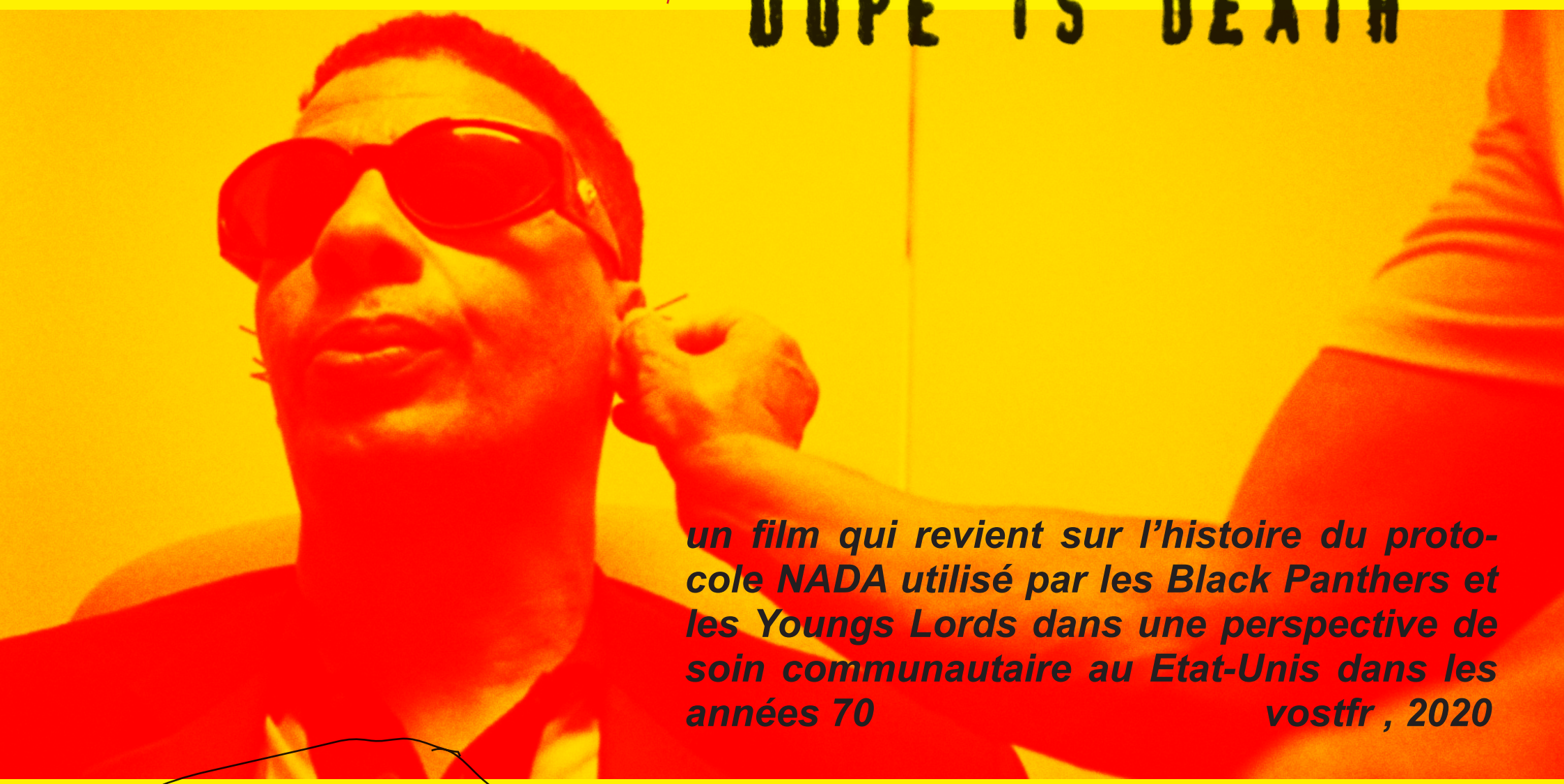
14H-17H : **atelier d'acupuncture sur oreilles**
Moment de transmission et de partage

17h30-19H : **projection du film**

19H-20H30 : **rencontre et discussion**

20h30 : **repas**

DOPE IS DEATH



un film qui revient sur l'histoire du protocole NADA utilisé par les Black Panthers et les Youngs Lords dans une perspective de soin communautaire au Etat-Unis dans les années 70

vostfr , 2020

+ toute la journée :
écriture de lettres aux
prisonnièr.es politiques

CSA LIEGE

PLACE XAVIER NEUJEAN 9