



« L'éco-anxiété, c'est pas gai...
Mais c'est un (bon) début ? »



ATELIER «la suite»

Qu'est-ce que l'éco-anxiété ? « *L'anxiété provoquée par les menaces environnementales qui pèsent sur notre planète.* » Après un parcours d'un an, la réflexion se poursuit avec un nouveau groupe (il n'est pas nécessaire d'avoir participé à la première année).

Comment regarder le monde en face, comment vivre avec le trouble, l'anxiété... ? Comment vivre-ensemble dans « ce monde-là » et l'anxiété qu'il suscite ? Quelles actions porteuses et inspirantes ?

Il s'agira de prendre le temps de l'analyse, de distinguer actions individuelles, collectives et enjeux de société. Pour articuler niveaux individuel et collectif, à côté des rencontres avec des acteurs de terrain (XR, Occupons le terrain...), les questions et vécus des participants, une collaboration avec une approche corporelle visera à interroger la place/conscience du corps et d'une certaine lenteur.

Réfléchir sans perdre la joie. S'ancrer dans son corps, se relier au vivant.





Objectifs

- Participer à une dynamique de groupe, partager nos vécus, questions, savoirs.
- Prendre du temps pour soi, prendre du recul, dans un monde en perpétuel mouvement.
- Creuser certaines questions choisies avec le groupe et aller à la rencontre d'activistes.
- Faire une place au corps, au ressenti comme dimension incontournable pour être au monde autrement (lenteur, conscience...)

Infos pratiques

Un groupe de 10-15 personnes, animé par Pascale Marissiaux et Bénédicte Quinet (collaboration avec Claudine Drion).

Séance d'information

Lundi 28 septembre de 14h à 16h30.

Ensuite, un jour après-midi ou soir, une fois par mois jusque juin (à décider en groupe)

Lieu

Au Centre culturel d'Ans-Alleur
Place des Anciens combattants, 1
à 4430 Ans

PAF indicative

6€ la réunion (ou selon ses moyens, paiement anonyme)

Pour s'inscrire et pour plus d'info

Bénédicte Quinet - 0486/98 98 80

benedicte.quinet@cefoc.be

Pascale Marissiaux - 0472/75 35 48

pascale.marissiaux@gmail.com

Claudine Drion (collaboration - dimension corporelle) : claudine.drion@skynet.be



www.cefoc.be

Le Cefoc est un centre de formation reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Il organise des activités d'Éducation permanente à Bruxelles et en Wallonie et diffuse des publications sur des questions de sens et de société.

www.facebook.com/CentredeformationCardijn/

