

# CINÉ-DÉBAT

Il fait si bon vieillir!  
Partager sans tabous sur  
le vieillissement. Le nôtre,  
celui de nos proches...



IOXA PRODUCTION, CAMEA OSCURA & MANDALA FILMS  
PRÉSENTENT

## RETRO THERAPY

UN FILM D'ÉLODIE LÉLU



# MAR. 23 JUIN, 19H

Bibliothèque P. Perret  
rue du Rèwe, 13 - Waremme

Gratuit. Inscription 019/32.29.29  
bibliotheque@waremme.be



## Résumé du film « Retro Therapy »

Manon, une adolescente introvertie de 16 ans, se voit obligée de cohabiter avec son insupportable grand-mère Yvonne, une ex-militante féministe qui ne peut plus vivre seule. La situation se corse quand Yvonne, confuse, commence à prendre Manon pour sa fille.

Le ciné-débat du 23 juin sera une première occasion de présenter le projet d'atelier ci-dessous, d'expérimenter le genre d'animation.

## Atelier « Il fait si bon vieillir ? »

L'allongement de la durée de vie est souvent présenté comme un progrès majeur de nos sociétés occidentales. Pourtant, vieillir aujourd'hui soulève de nombreuses interrogations concrètes et existentielles. Comment vieillir dans une société où « vieux » est devenu une insulte, ou au mieux un défaut ? Quelle place sociale prendre lorsque l'on n'est plus défini-e par son activité professionnelle ? Comment habiter un corps qui change, dans un monde saturé d'images de jeunesse, de performance et de réussite immédiate ? Et qu'en est-il de l'amour, de la sexualité, de la maladie, de la dépendance ?

### Objectifs - méthode

A partir des questions et expériences de vie des participant·es, et de l'utilisation de supports culturels issus du cinéma et de la littérature, il s'agira de questionner les évidences et d'ouvrir des pistes nouvelles de sens.

Un groupe de 10-15 personnes pour 10 réunions de 2h30, une fois par mois, entre septembre et juin.

Agenda décidé avec le groupe.

### **Séance d'information**

Date à fixer, si vous souhaitez être informé.e, signalez-vous !

### **Lieu**

À la bibliothèque de Waremme (à deux pas de la gare)

### **Pour s'inscrire ou plus d'info**

019/32.29.29 - Anne-Sophie Gard  
anne-sophie.gard@waremme.be

Bénédicte Quinet - 0486/98 98 80  
benedicte.quinet@cefoc.be