

« L'éco-anxiété, c'est pas gai...
Mais c'est un (bon) début ! »

ATELIER

Qu'est-ce que l'éco-anxiété ? « L'anxiété provoquée par les menaces environnementales qui pèsent sur notre planète. »

Peut-être vous aussi vous posez-vous la question, comme dans la chanson de Noé Preszow : « Comment fais-tu pour vivre ? ». Comment regarder le monde en face, comment vivre avec le trouble, l'anxiété... et avancer quand même ?

Le projet d'atelier propose de recueillir le vécu, les émotions, de parvenir à sortir de l'effet traumatisme qui peut figer. Il s'agira aussi de chercher à rassembler, à s'appropriier ensemble des informations fiables et sourcées, et ce, au rythme de chacun et chacune. Le travail en groupe permet de comprendre ensemble ce qu'il est parfois plus difficile à appréhender seul. Finalement, il s'agira de réfléchir avec d'autres comment retrouver de la joie, des valeurs porteuses, à partager et à transmettre.

Comme toujours au Cefoc, le travail de groupe permettra de repérer les enjeux politiques, de sortir de la responsabilisation individuelle et, espérons le, du sentiment d'impuissance.

Par ailleurs, le duo d'animation explore la possibilité de rencontrer un ou des groupes de jeunes pour croiser les regards sur cette thématique actuelle.



www.cefoc.be

Le Cefoc est un centre de formation reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Il organise des activités d'Éducation permanente à Bruxelles et en Wallonie et diffuse des publications sur des questions de sens et de société.

www.facebook.com/CentreformationCardijn/

Objectifs

- Participer à une dynamique de groupe, partager nos expériences, questions, savoirs.
- Prendre du temps pour soi, prendre du recul, dans un monde en perpétuel mouvement.
- Creuser certaines questions choisies avec le groupe.
- Aller à la rencontre d'un public jeunesse sur ces questions.

Infos pratiques

Un groupe de 10-15 personnes, animé par Pascale Marissiaux, et Bénédicte Quinet.

Séance d'information

Lundi 22 septembre 2025, de 14h à 16h

Horaire

Un lundi matin ou après-midi, une fois par mois jusque juin (à décider avec le groupe)

Lieu

Au Centre culturel d'Ans-Allieur
Place des Anciens combattants, 1
à 4430 Ans

PAF indicative

6€ la réunion (ou selon ses moyens, paiement anonyme)

Pour s'inscrire et pour plus d'info

Bénédicte Quinet - 0486/98 98 80
benedicte.quinet@cefoc.be -

Pascale Marissiaux - 0472/75 35 48
pascale.marissiaux@gmail.com