

**Du 8 au 24
novembre
2024**



« **Nourrir Seraing** », c'est un mouvement qui vise à rassembler, soutenir, multiplier et donner une voix aux nombreuses initiatives et projets en faveur de la transition vers des systèmes alimentaires agroécologiques et solidaires.

Le festival c'est le fruit d'une collaboration entre la Ceinture Aliment-Terre Liégeoise, le Centre Culturel de Seraing et de nombreux acteurs et actrices locaux. Les événements programmés auront lieu dans de nombreux endroits sur l'entité sérésienne.

nourrirseraing@catl.be
www.nourrirliege.be

Mise en page intérieure
Taste & Visual
instagram.com/tasteandvisual



<https://www.centrecultureldeseraing.be/evenements/nourrir-seraing-le-festival-de-la-transition-alimentaire/>

Vendredi 8 novembre 2024

Dès 17h

Entrée : libre
Où : Centre Culturel de Seraing, rue
Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing

Lancement de Nourrir Seraing

À partir de 17h, vous pourrez rencontrer les partenaires dans le village associatif et participer au vernissage de l'exposition « Cultures en Transitions » avec une animation durant laquelle un drink vous sera offert.
Petite restauration sur place à prix démocratique.

14h (scolaire et associations)
20h (tout public)

Entrée : 5€ (le prix ne doit pas être un frein, contactez-nous via l'adresse « alessia@catl.be » pour obtenir des places gratuites !)

Infos et réservations : 04/337 54 54
- Prévenez sur le site web du Centre Culturel de Seraing

Où : au Centre Culturel de Seraing,
rue Renaud Strivay, 44 à 4100
Seraing

Spectacle « Nourrir l'humanité c'est un métier – Acte II » et débat.

En 2011, un comédien fils d'agriculteur, décide de créer un spectacle sur le monde agricole : « Nourrir l'Humanité c'est un métier ».

Mais en 10 ans le paysage agricole a changé. Le modèle intensif ou conventionnel est toujours bien présent, cependant de plus en plus de personnes retournent à la terre et font le choix de produire autrement. Pour être au plus près de la réalité, la compagnie Adoc est retournée sur les routes recueillir de nouveaux témoignages. Que sont devenus les agriculteurs et agricultrices rencontrés lors de la première création ? Et qui sont ces nouvelles personnes qui pratiquent une autre agriculture ? Et pourquoi ?

C'est pour continuer à rendre hommage à ceux et celles qui nous nourrissent que la compagnie Adoc vous présente aujourd'hui : « Nourrir l'Humanité – Acte 2 ».

De 10h à 15h

Infos et inscriptions :
alessia@catl.be – 0470 05 84 49

Entrée : 3€

Infos et réservations : 0470/05 84 49
ou alessia@catl.be

Où : rue Duchêne, 12 à 4120
Neupré

Balade Paysanne Goumande de La Chouette Cueillette à la Ferme Larock

10h – Rendez-vous à la Chouette Cueillette, avec Pierre et Moustik, pour une visite du champ et la présentation du projet maraîcher. Vous aurez la possibilité de participer à un concours qui pourra vous faire gagner un potiron géant et un panier en auto-cueillette

11h – Départ de la marche (5 Km)

12h30 - Arrivée à La Ferme Larock, vous y serez accueillis par Simon, maraîcher de « Sous l'Arbre » pour déguster un repas paysan devant le feu (potage, fromages et pain fermiers)

13h30 – Découverte de la ferme Larock et de ses nombreux projets (maraîchage, élevage, fromagerie, magasin à la ferme et jardin d'enfants).

14h30- Clôture sucrée

Les places étant limitées, la réservation est vivement souhaitée. Nous demanderons une participation de 3 € par personnes sur place, mais le prix ne doit pas être un frein (n'hésitez pas à nous recontacter). Le prix n'inclut pas les boissons sur place. De l'eau du robinet gratuite vous sera proposé à la Ferme Larock. Pensez à amener vos gourdes pour la balade !

De 14h à 16h30

Entrée : 45€
Infos et inscriptions : 0474/90 89 89
ou maryanclaes@gmail.com
Où : Espace Transition du VertG (rue de l'Eglise, 50 à 4100 Bonnelles)

Atelier « Je découvre la cuisine végétale » par l'Univers de Maryan.

Durant cet atelier, vous apprendrez à connaître les alternatives aux produits d'origine animale (viande, poisson, produits laitiers, œufs).

Vous aurez l'occasion de cuisiner du 100% végétal et vous découvrirez les bienfaits de l'alimentation végétale, les faux semblants & les infos à connaître avant de se lancer dans cette alimentation.

Maryan vous donnera ses conseils, mes astuces et vous pourrez également lui poser toutes vos questions sur le sujet.

A la fin de l'atelier, vous repartirez avec vos réalisations et un «carnet de recettes» reprenant certaines de ses meilleures créations culinaires.

De 10h à 14h

Entrée : gratuit
Infos et résa : alessia@catl.be
0470 05 84 49
Où : rue de Bourgogne, 20 à 4550
Villers-le-Temple (Nandrin)

Portes ouvertes à la Ferme de Bourgogne

A l'occasion du festival Nourrir Seraing, la Ferme de Bourgogne ouvre ses portes pour des visites gratuites de l'exploitation.

Suite à la crise laitière de 2010, La Ferme de Bourgogne a d'abord réduit sa production de lait pour, ensuite, l'arrêter complètement et ouvrir une pension pour chevaux. Le domaine accueille également une zone de maraîchage géré par l'asbl Les Zamis des Templiers.

Dans un souci de reconversion, et par curiosité et amour pour la fabrication de la bière, son propriétaire, Jean-François Rigo, vient d'ouvrir sa microbrasserie et propose une 1ère bière : «Lî Cinse de Bourgogne», une bière triple ambrée. La brasserie sur place vous permettra de vous réchauffer mais également de déguster des bons produits bio et locaux dans un cadre bucolique d'exception.

Une dégustation de fromages locaux et de la bière «Lî Cinse de Bourgogne» sera proposé pour 10 €. Pour les premières 20 réservations la dégustation sera GRATUITE !

14h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 04/378 63 50
ou info@siseraing.be
Où : départ au parking en face de la mare aux joncs (avenue du Ban à 4100 Seraing)

Balade découverte des bois de Seraing

Balade découverte des bois de Seraing (4 km) avec un guide nature, organisé par le Syndicat d'Initiative de Seraing.

De 10h30 à 12h30

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : audrey.degee@financite.be
Où : HEPL – Haute École de la Province de Liège, Campus 2000 (quai des Carmes, 45 à 4101 Seraing)

Conférence-débat « La force de la collaboration: le modèle coopératif pour entreprendre ».

L'asbl Financité vous propose une conférence-débat sur le modèle coopératif.

Le mouvement coopératif s'inscrit dans l'histoire du XIX^e siècle mais est encore bien présent et revient en force. Quelles en sont les valeurs et les enjeux aujourd'hui ? Quel cadre juridique est réservé aux coopératives en Belgique et quels sont les avantages et les enjeux liés à ce modèle d'entreprise ? Nous explorerons également la diversité du paysage coopératif belge.

De 15h30 à 17h30

Entrée : gratuit
Infos et réservations : 0470 05 84 49 - alessia@catl.be

Conférence gesticulée « Bonbons et Barricades: Comment (essayer de) sauver le monde » par Cécile Renier et Olivier Vermeulen.

Où : HEPL – Haute École de la Province de Liège, Campus 2000 (quai des Carmes, 45 à 4101 Seraing)

Deux activistes vous emmènent au cœur du blocage d'une infrastructure pétrolière et de leurs questionnements existentiels. Economie, inégalités, climat, démocratie... Une conférence gesticulée pour comprendre les mécanismes sous-jacents des grands bouleversements actuels, mais surtout pour imaginer ensemble comment (essayer d') y répondre. Entre diabolo, guitare, frisbee et bonbons, ça va chauffer sur les barricades !

19h

Entrée : gratuit
Infos : info@attaliège.be
Où : Centre Leonardo da Vinci (rue Cockerill, 86 à 4100 Seraing)

Ciné-débat « Quand le vent est au blé » (2016), organisé par Attac, suivi d'un échange avec le meunier du Moulin de Ferrières.

Ces dernières années, sur les terres de Wallonie, on a vu réapparaître des variétés oubliées de céréales paysannes. Les blés anciens. Au fil des saisons, les graines se multiplient, se répandent et se transforment. Les gens se rassemblent, le travail s'organise. Un petit réseau prend forme. C'est alors que l'acte de produire la semence et le pain devient pour chacun une expérience, guidée avant tout par la recherche du goût et le respect de la terre. Des champs au hangar, du moulin à la boulangerie, le film raconte les parcours croisés d'un agriculteur, une agronome, un paysan boulanger et deux meuniers, cinq acteurs du bon grain et du bon pain.

À 10h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 04/337 54 54 ou maxime.dehaye@centrecultureldeseraing.be
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

Documentaire-débat sur Sea Shepherd, ONG de défense des océans.

La pêche et l'exploitation de la mer mettent à risque la vie de nos océans et contribuent à l'altération des écosystèmes marins, si fondamentaux pour assurer la vie sur Terre.

Le poisson fait partie de notre alimentation au quotidien et afin de préserver les écosystèmes marins, des règles ont été mises en place. Cependant, la pêche illégale est encore très répandue et les autorités ne sauraient pas assurer, à elles toutes seules, un contrôle efficace. C'est pour cela que des organisations se bougent pour dénoncer et empêcher, même physiquement, la pêche illégale pratiquée par des gros bateaux de pêche.

De 10h30 à 12h30

Entrée : gratuit
Infos : 0470/05 84 49
Où : HEPL – Haute École de la Province de Liège, Campus 2000 (quai des Carmes, 45 à 4101 Seraing)

Conférence-débat « Les monnaies complémentaires au secours de l'humanité ? »

Cette conférence-débat, proposée par Nicolas Franka, membre des mouvements pour la Diversité Monétaire et du Val'heureux (monnaie locale citoyenne), portera sur l'enjeu de la monnaie et le rôle des monnaies complémentaires pour un avenir juste et durable.

Nous parcourons les fondements de la monnaie pour déceler son importance dans la société avant de plonger dans l'écosystème des monnaies complémentaires et alternatives qui servent des finalités sociales, environnementales et économiques.

Par exemple, les monnaies locales comme le Val'heureux visent la relocalisation de l'alimentation, le renforcement de chaînes d'approvisionnement résilientes et la reprise en main citoyenne de la monnaie tout en créant plus de liens entre les entreprises inscrites dans un changement de société. Ensemble avec les monnaies temps, les crédits-mutuels et face aux moyens de paiement privés, elles forment l'essence de la reprise en main économique par les citoyens pour d'autres finalités que le profit.

Vendredi 15 novembre 2024

De 11h à 16h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 0498/74 26 64
ou teleserviceseraing@skynet.be
Où : avenue Joseph Wuidar, 60
à 4102 Seraing

Atelier découverte de la cuisine par Téléservice

Télé Service Seraing et Environs a pour mission d'assurer et de promouvoir l'entraide et la solidarité, rompre l'isolement, créer et soutenir les initiatives et actions sociales.

Dans le cadre du Festival Nourrir Seraing, Télé Service Seraing et Environs ouvre ses portes pour proposer un atelier découverte de la cuisine.

Un moment de découverte culinaire, mais pas que ...

La participation est ouverte à tout le monde !

À 19h

Entrée : gratuit
Infos : info@attacliege.be
Où : Centre Leonardo da Vinci
(rue Cockerill, 86 à 4100 Seraing)

Ciné-débat « Mission régénération » (2020), de Joshua Tickell et Rebecca Harrell Tickell, organisé par Attac et suivi d'un échange avec les paysans.

Les sols de la planète sont LA clé pour inverser le réchauffement climatique. En effet, en les régénérant, nous pouvons totalement stabiliser le climat de la Terre, restaurer les écosystèmes perdus et créer des réserves alimentaires abondantes. De quelle manière la nourriture que vous mangez peut inverser le cours des choses, guérir votre corps et finalement sauver notre monde? Ce film nous permettra de découvrir une autre manière de produire et une voie de sortie pour échapper aux changements climatiques. Un film positif qui nous donnera des perspectives et l'envie de faire autrement.

A la suite de la projection, nous pourrons rencontrer des paysans qui œuvrent pour la régénération de leurs terres tout en produisant ce qui nous nourrit.

Samedi 16 novembre 2024

De 11h à 12h30

Entrée : gratuit
Infos : 0485/00 07 83 ou georges.abts@natagora.be
Inscriptions : <https://www.billetweb.fr/comment-cultiver-sur-un-sol-pollue>
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

« Comment gérer son potager urbain sur un sol pollué », rencontre et échanges avec Natagora, association qui protège et révèle la nature en Wallonie et à Bruxelles.

Les activités industrielles lourdes en région liégeoise (et particulièrement à Seraing) ont, au cours des années, fortement pollué nos sols.

Mais comment savoir si nos sols sont aptes à accueillir des cultures pour la consommation humaine ? Comment savoir quels sont les légumes que nous pouvons cultiver sur un sol pollué ?

Pour trouver une réponse à ces (et d'autres) questions, participez à cette rencontre et profitez de l'expertise de Natagora.

Dimanche 17 novembre 2024

À 16h

Entrée : 6€ /enfant, 7€ /adulte
Infos: 04/337 54 54 (places en vente sur ce site)
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

Spectacle pour enfants : « Jardin », par la Cie libellule

« Jardin ! » par la Cie Libellule, c'est une fable pour se questionner. Un conte pour prendre du recul. Un poème à partager avec nos enfants, nos aïeux et nos voisins. Un récit où le progrès, la modernité, la croissance, la ville, se confrontent à la nature, le jardin, la transmission, le respect, l'engagement, la solidarité! C'est Nous, confrontés à Nous !
À partir de 6 ans

De 11h à 15h

Entrée : 5€ (le prix ne doit pas être un frein, contactez-nous !)
Infos et inscriptions : 0470/05 84 49
ou alessia@catl.be
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

« Les Tables Paysannes Sérésienne », tables rondes et repas avec les producteurs de la ceinture alimentaire sérésienne.

Les Tables Paysannes sont une occasion unique de bien manger, de rencontrer nos petits producteurs locaux, et d'échanger autour de questions liées à l'alimentation.

Pour cette édition sérésienne, nous nous pencherons sur la question de l'accès à une alimentation de qualité, en prenant en compte le contexte multiculturel de Seraing.

Discuter de notre alimentation, avec des gens qui la mangent et qui la produisent, c'est se connecter à sa culture, à son tissu social, à nos valeurs, mais aussi aux questions de la dignité paysanne et de la solidarité.

Comment contribuer à une alimentation de qualité accessible à toutes et tous? Quels liens avec nos producteurs locaux dans le contexte sérésien? Pour répondre à ces questions ensemble, nous vous invitons à plusieurs tables de discussions autour d'un repas de midi convivial et interculturel, préparé avec les produits des fermiers et maraîchers du coin. Pour cette rencontre nous vous proposons le prix démocratique de 5 € pour une entrée, un plat et un dessert...

À 19h

Entrée : gratuit
Infos : info@attacliege.be
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

Lecture collective de « Manger les riches » de Nora BOUAZZOUNI organisé par Attac.

Lors de cette séance nous partirons du livre de Nora Bouazzouni « Mangez les riches » pour analyser les causes des inégalités autour de l'alimentation. Grâce à divers documents d'actualité, nous chercherons par ailleurs à comprendre et expliquer les causes de l'inflation alimentaire que nous connaissons en Europe ces dernières années. A qui cela profite-t-il ? Comment en sortir ? Quelles pistes de solutions pouvons-nous envisager ?

De 14h à 16h30

Entrée : 45€
Infos et inscriptions : 0474/90 89 89
ou maryanclaes@gmail.com
Où : Espace Transition du VertG (rue de l'Eglise, 50 à 4100 Bonnelles)

Atelier culinaire « Je découvre la cuisine végétale » par l'Univers de Maryan.

Durant cet atelier, vous apprendrez à connaître les alternatives aux produits d'origine animale (viande, poisson, produits laitiers, œufs).

Vous aurez l'occasion de cuisiner du 100% végétal et vous découvrirez les bienfaits de l'alimentation végétale, les faux semblants & les infos à connaître avant de se lancer dans cette alimentation.

Maryan vous donnera ses conseils, ses astuces et vous pourrez également lui poser toutes vos questions sur le sujet. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec vos réalisations et un « carnet de recettes » reprenant certaines de ses meilleures créations culinaires.

À 18h

Entrée : gratuit
Infos : 081/39 07 82
Inscriptions : <https://forms.office.com/e/TZhKYeGLKC>
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

« Des choix éclairés pour s'alimenter », atelier organisé par Canopea, Attac et Financité.

Faire les courses, un acte quotidien mais pas anodin... Le local, est-ce toujours mieux ? Peut-on faire confiance aux labels ? Quel est l'impact réel de nos achats sur la société et l'environnement ? Autant de questions complexes qui influencent nos choix alimentaires (consients ou non) et leurs implications sociales, économiques et environnementales. Un atelier pour conscientiser nos propres critères de choix et retrouver notre pouvoir citoyen à travers notre alimentation ! Un petit grignotage est prévu.

À 17h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 0478/98 95 74
ou maisondupeuple.seraing@gmail.com
Où : Maison du Peuple (rue Alfred Smeets, 47 à 4100 Seraing). En fonction du nombre d'inscrits, l'événement pourrait se tenir au CC de Seraing (juste à côté).

Spectacle « Actrices de la résilience » par la compagnie Adoc et séance d'information et d'intelligence collective autour des initiatives sérésiennes en faveur de la transition alimentaire.

Ce sera une occasion de découvrir ce qui se fait déjà chez nous avec l'appui des pouvoirs publics et d'imaginer ce que l'on pourrait faire de plus, ensemble, pour continuer à avancer vers une alimentation saine, durable et accessible pour toutes et tous. Citoyens, associations, entreprises et pouvoirs publics sont invités à se réunir pour imaginer ensemble des nouvelles solutions collectives et renforcer les solutions existantes.

Lors de cette soirée, la mini-pièce de théâtre « Actrices de la résilience » de la compagnie Arsenic2 sera proposée gratuitement au public présent.

À 19h

Entrée : gratuit. Repas offert sur inscriptions.
Infos et inscriptions : 0470/05 84 49
ou cpa@catl.be
Où : Cafétéria du Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

Séance d'information sur le Conseil de Politique Alimentaire de Liège Métropole, échanges et ouverture des candidatures pour l'année 2024-2025.

Le Conseil de Politique Alimentaire (CPA) de Liège Métropole est une instance de gouvernance démocratique dédiée aux acteur·rices du système alimentaire, à l'échelle des 24 communes de l'Arrondissement administratif de Liège Métropole, dont Seraing fait partie.

Les CPA sont des espaces inclusifs, où tous types d'acteur·rices du territoire liés à l'alimentation et ayant la volonté d'aller vers des systèmes alimentaires locaux durables, sont les bienvenu·es. Ils ont pour objectif celui d'intensifier et rendre plus inclusive la dynamique de transition vers un système alimentaire résilient et durable sur le territoire. Ils sont conçus pour favoriser le dialogue, la mutualisation des outils et des expériences, la création de synergies entre les réalités publiques et privées, l'essaiage de projets pilotes et la construction collective des propositions envers les pouvoirs publics.

Le CPA de Liège Métropole rassemble depuis décembre 2022, 120 membres issus des secteurs de la production et de la distribution alimentaire et également des citoyens, des acteurs de la santé, de la culture, de l'accompagnement, de la formation, de l'emploi, etc.

Les membres définissent tous les ans leur plan d'actions annuel en choisissant 6 thématiques prioritaires sur lesquelles ils désirent mettre leur énergie.

Dans le cadre du festival Nourrir Seraing nous vous proposerons les nouvelles thématiques sélectionnées pour l'année 2024-2025 et vous aurez la possibilité, le cas échéant, de rejoindre le CPA de Liège Métropole pour travailler, ensemble, à la transition alimentaire sur notre territoire.

Pour plus d'informations sur le CPA de Liège Métropole : <https://www.catl.be/le-cpa/>

Vendredi 22 novembre 2024

De 9h à 17h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 0497/47 97 81
Où : Maison du Peuple (rue Alfred Smeets, 47 à 4100 Seraing)

Permanence de Natagora

Venez poser toutes vos questions pour protéger la nature près de chez vous, vous faire conseiller pour votre potager...

De 18h à 20h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 04/233 65 13
ou contact@polecreatifliegeois.be
Où : local du CCLP, place Brossollette, au Bois de Mont, à Jemeppe-sur-Meuse

Ateliers « Regard Vers/Vert », autre approche de l'écologie par le Pôle Créatif Liégeois.

Il s'agira d'un triple atelier :

- une découverte de nos TALENTS grâce à une méthode de découpage et de collage ;
- une méthode simple de créativité, grâce aux schémas heuristiques ;
- un « regard vert/vers » notre quotidien, dans le cadre de notre concept « Harmonie consentie », pour répondre à la question « Ce que nous faisons au quotidien va-t-il dans le sens de la Transition, du respect de la Nature ? ».

De 9h30 à 11h30

Entrée : Gratuit
Infos : s.barla@seraing.be
Où : à 9h30 : boulevard des Arts à Ougrée et place Brossolette à Jemeppe
A 10h30 : place Merlot et rue de Fraigneux à Bonnelles
A 11h30 : liquidation des lots place Merlot

Distribution des arbres fruitiers aux citoyens par l'échevinat de l'Environnement de la Ville de Seraing

Dans le cadre de la semaine de l'Arbre, la Ville de Seraing, avec le soutien du Service Public de Wallonie, distribuera gratuitement plusieurs arbres fruitiers.

À 9h, 11h, 13h, 15h

Entrée : gratuit
Infos et inscriptions : 04/337 54 54 ou maxime.dehaye@centre.cultureldeseraing.be
Où : sur le parking du Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

Atelier culinaire (repas sains en 5 minutes et tartinades) dans le camion cuisine de la Compagnie Arsenic2

Hecnel, magicien des préparations saines, vous attendra dans le camion cuisine d'Arsenic2 pour vous faire découvrir comment manger sainement avec des recettes faciles, rapides et à petit prix !

À 20h

Entrée : 5€ (le prix ne doit pas être un frein, contactez-nous via l'adresse « alessia@catl.be » pour obtenir des places gratuites !)
Infos : 04/337 54 54 - Prévenez sur le site web du Centre Culturel de Seraing
Où : Centre Culturel de Seraing (rue Renaud Strivay, 44 à 4100 Seraing)

Spectacle « Hors Sol », Théâtre-Action suivi d'un débat.

Un groupe d'amis se promène dans les bois communaux proches de leur village. Au détour d'un chemin, les promeneurs découvrent un panneau jaune : « AVIS D'URBANISME ». Une enquête publique est en cours concernant un grand projet d'infrastructure touristique...

Raser la forêt pour y construire une serre tropicale et son parking : cette fiction pourrait prendre place ici ou ailleurs. Elle pourrait aussi bien concerner un projet de zoning commercial ou industriel, de centrale à gaz, d'usine à béton, ou de zone de stockage de déchets nucléaires.

Inspirée d'un cas réel, et nourrie par la collecte de témoignages au sein de différentes luttes de territoire, la pièce interroge avec humour la capacité des habitant.es d'une région à agir sur la politique d'aménagement qui y est menée.

A la suite de la pièce, le public pourra échanger avec les acteurs et les associations impliquées dans des luttes similaires en province de Liège.

8h et 10h (deux services)

Entrée : 5 € (à partir de 4 ans), 10 € (+ de 8 ans)
Infos et inscriptions : 0479/32 92 73 ou idees.actions.seraing@gmail.com
Où : Maison de la Laïcité (rue du Charbonnage, 14 à 4100 Seraing)

Petit déjeuner OXFAM

Petit déjeuner équitable, local et de saison avec produits d'Oxfam et de commerces locaux.
Un petit marché avec de l'artisanat d'Oxfam et une «Donnerie de décorations de Noël» sont également organisés sur place.

De 10h à 18h

Entrée : gratuit
Où : HEPL – Haute École de la Province de Liège (quai des Carmes, 45 à 4101 Seraing)

Salon de la santé et du bien-être

Au salon de la santé et du bien-être, vous pourrez profiter des stands présents et participer gratuitement aux activités mises en place par des professionnels. Vous pourrez également découvrir les pratiques et les outils à développer afin d'améliorer votre hygiène de vie



Nourrir
Seraing



Ceinture
Aliment-Terre
Liégeoise