

« TRAVAILLER ENSEMBLE, UN DEFI PERMANENT »

Conférence **samedi 28 mai à 20h** (7 euros)

- Atelier découverte **dimanche 29 mai de 10 à 16h**
(20 euros/ auberge espagnole/places limitées)

Sur inscription (si possible avant le 13 mai) :

asblacwa@gmail.com

Proposés par l'asbl *Accueil Waldorf à la ferme*

Rue duchêne 12, 4120 Rotheux

<http://www.fermelarock.be/le-jardin-d-enfants>

L'eurythmie, un art du mouvement

Des exercices simples et accessibles à tous

Objectifs :

- Se remettre en mouvement en apprenant à mieux se relier à soi, aux autres et à la nature
- Garder une mobilité et une souplesse intérieure pour faire face aux difficultés et au stress
- Optimiser le travail d'équipe et la communication
- Développer un esprit dynamique et créatif

L'intervenante :

Nathalie Héritier, eurythmiste professionnelle spécialisée dans le coaching par le mouvement. Collaboration entre autres avec des centres de formation pédagogique, des travailleurs sociaux et spécialistes de la santé en Allemagne, différents clubs de sports